

Инструкция по применению биологически активной добавки к пище Феминал®, капсулы

## ФЕМИНАЛ® капсулы

Источник изофлавонов (фитогормонов) для поддержания здоровья женщины в климактерическом периоде.

### Состав:

Одна капсула содержит 100 мг сухого экстракта красного клевера (*Trifolium pratense* L.), стандартизированного до 40% изофлавонов.

Вспомогательные вещества: целлюлоза микрокристаллическая, кремния диоксид, магния стеарат.

Состав капсулы: желатин, титана диоксид, азурубин, железа оксид черный, железа оксид красный.

Не содержит сахара, сахарозаменителей и консервантов.

**Общая масса капсулы:** 221 мг.

Таблица пищевой ценности продукта	В 100 г продукта	В 1 капсуле
Энергетическая ценность	392 ккал (1660 кДж)	0,9 ккал (3,7 кДж)
Белки	30,6 г	<0,1 г
Углеводы	57,5 г	0,1 г
Жиры	4,4 г	<0,1 г

**Рекомендуется** в качестве дополнительного источника изофлавонов (фитогормонов) красного клевера при нежелательных проявлениях климакса вследствие появления дефицита эстрогенов в женском организме.

### Как действуют капсулы Феминал®?

Что такое менопауза, и что такое климакс?

Менопауза или прекращение менструаций означает завершение репродуктивного периода в жизни женщины. Большинство женщин переживает эту фазу в возрасте от 45 до 50 лет. Период времени до и во время менопаузы называется климатическим периодом.

В этот период происходит постепенное снижение и прекращение выработки женских половых гормонов.

Иногда это проявляется целым рядом психосоматических симптомов: «приливам», потливостью, приступам тахикардии, перепадам настроения, раздражительностью и беспокойством, нарушением концентрации внимания, головокружением и головными болями, нарушением сна, повышенной чувствительностью молочных желез, сухостью кожи и во влагалище, покраснением лица, снижением либидо.

Течение климактерического периода нередко осложняется развитием серьезных заболеваний, таких как ожирение, сахарный диабет, атеросклероз сосудов головного мозга, артериальная гипертензия, рак молочной железы и остеопороз, для которого характерна прогрессирующая потеря костной ткани и развитие патологических переломов.

*Как избежать развития осложнений климатического периода?*

Один из путей решения этой проблемы: прием продуктов растительного происхождения, которые содержат так называемые фитогормоны.

*Что такое фитогормоны?*

Фитогормоны (изофлавоны) – это соединения растительного происхождения, которые воздействуют на организм аналогично эстрогенам. Их естественный источник – растения, особенно много фитогормонов содержится в сое и красном клевере.

В странах Азии у женщин заболеваемость раком молочной железы, сердечно-сосудистыми заболеваниями намного ниже, чем в странах Европы и США. Это объясняется употреблением в пищу большого количества богатых растительными изофлавонами продуктов.

Прием препаратов на основе изофлавонов позволяет женщине избежать развития нежелательных проявлений климакса и опасных для жизни осложнений.

### **Почему именно изофлавоны красного клевера?**

Красный клевер – единственный в природе источник сразу 4 изофлавонов Биоканин А (Biochanin A), Формононетин (Formononetin), Дайдзеин (Daidzein), Генистейн (Genistein) с наибольшей концентрацией. Изофлавоны красного клевера по своей структуре наиболее близки к эстрогенам человеческого организма в сравнении с другими фитоэстрагенами. Благодаря этому сходству, применение изофлавонов красного клевера восполняет недостаток собственных эстрогенов и тем самым может снижать климатические проявления.

Капсулы **Феминал®** изготовлены на базе изофлавонов, полученных из растения красный клевер.

Каждая капсула содержит около 40 мг чистых изофлавонов.

### **Для кого предназначены капсулы Феминал®?**

Они предназначены для женщин, находящихся в периоде до и во время менопаузы.

### **Как правильно принимать капсулы Феминал®?**

Рекомендовано принимать по 1 капсуле в день во время еды, одна оригинальная упаковка рассчитана на 30-дневный курс приема. БАД можно применять в течение длительного времени. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

### **Кому не рекомендуется принимать капсулы Феминал®?**

Не рекомендуется принимать капсулы при индивидуальной непереносимости компонентов продукта, во время беременности и кормления грудью.

### **Как и где приобрести капсулы Феминал®?**

Продаются через аптечную сеть и специализированные магазины, отделы торговой сети.

### **Форма выпуска и упаковка:**

15 капсул в блистере, 2 блистера упакованы в пачку картонную вместе с инструкцией по применению.

**Срок годности:** 2 года.

**Условия хранения:** при комнатной температуре, в сухом, недоступном для детей месте.

**Производитель:** ЯДРАН-ГАЛЕНСКИ ЛАБОРАТОРИЙ а.о., Свилно 20, 51000 Риека, Хорватия.

### **Организация, принимающая претензии по качеству в России:**

ООО «ЭГИС-РУС» 121108, г. Москва, ул. Ивана Франко, д. 8., тел.: +7 (495) 363-39-66.

**Импортер:** ООО "ЭГИС-РУС", 121108, г. Москва, ул. Ивана Франко, д.8.

**Биологически активная добавка к пище. Не является лекарством.**

Свидетельство о государственной регистрации  
KZ.16.01.78.003.E.000083.01.19 от 30.01.2019 г.